

PAL スポーツクラブ6・3

SMART DIET!

締め切りは…

3/21日

19:00まで

締め切り日は大変混み合いますので
お早めにお申し込み下さい。

4月1日(木)よりご利用になります。
毎週月曜日休館日

私のダイエットは
今年で終わりにしたい…

Q. 運動しないダイエットではどうなる?

A. 脂肪だけでなく、筋肉が減る病的なものに

いろいろなダイエット方法が流行りますが、運動しないダイエットは、病気で身体を動かさなくて筋肉が落ちてしまうようなもの。そして筋肉が減ると、代謝が落ちてやせにくくなってしまいます。細胞が退化するのを抑えて、発達させるのが運動です。皮膚も筋肉も強化し、新しい細胞に変える運動を与えることによって、病的ではなく、はつらつとした、シェイプされた身体にするわけです。

だから、スポーツクラブ6・3で
楽しく、賢く

おかげ様で20周年
経験・実績豊富

スマートダイエット

Let's Enjoy! ~ロクサンで楽しくダイエット~

女性限定!

ダイエットが続かない

女性の為のサポート企画始動!

行動科学に基づいてあなたのダイエットを
専任スタッフがサポートします! 裏面をご覧ください。

Attention! ~ロクサンへ賢く入会~

料金改定しました!

入会金10,500円廃止!

登録料3,000円が、今なら **0円!**

※3月21日(日)まで



あなたの健康の場所ココにある!

PAL スポーツクラブ6・3



0120-3796-63

メナグル ロクサン