

# ダイエットサポート企画

**女性限定 参加費無料**  
(出クラブ在籍の方に限る)

行動科学に基づいてあなたの  
ダイエットを専任スタッフが  
サポートします!

楽しく仲間と  
おしゃべり  
しながらだと  
続くかもね。

専任スタッフが  
いるから安心だね。

フィットネス  
ダイアリーに  
書きながら  
やせるなんて  
イネ。

▲ダイエット企画



# やせたいならこのスタジオプログラムがおすすめ!!

やせたい貴女は、**BODY PUMP**  
このプログラムに  
チャレンジ  
すべし!!

ボディ・パンプ  
**BODY PUMP**  
バーベル×音楽

世界最速の  
シェイプアッププログラム。  
脂肪トレーニングが苦手な女子も  
これならできる!!



ボディ・コンバット  
**BODY COMBAT**  
フィットネス×格闘技

格闘技なんてやれない女子でも  
これならできる!  
ストレス発散、脂肪も燃焼!!

ボディ・バイブ  
**BODY VIVE**  
チューブ&ボール×音楽

エアロビクスダンスを  
ボールを使って行います。  
超~~~~汗が出ます。  
(初心者もこれなら大丈夫)



もっと知りたい方は→ [レスミルズジャパン](#) | [検索](#)

# ダイエット促進「燃焼ダイエット」

運動して  
どんどん脂肪を  
燃やそう!

**燃焼ダイエット**

40種類を超える  
成分が、脂肪の  
燃焼を助けます!

ヒアルロン酸と  
海洋ミネラルの  
美容成分も配合!

ミネラル  
ウォーター

**脂肪  
燃焼**

入会すると **10%OFF** で購入可能なチケット進呈!



▲ダイエット企画に参加  
チャレンジ中の当クラブ  
会員様です。



継続の秘訣は「意志」や「根性」じゃないんです。

会員種類	登録料 (税込)	月額会費 (税込)	ご利用指定
ロイヤル正会員	3,000円	10,500円	10:00~24:00 (土曜日は23:00、日曜日は20:00)
ロイヤルDAY会員	3,000円	8,400円	10:00~18:00
家族会員 (2名登録)	6,000円	16,800円	10:00~24:00 (土曜日は23:00、日曜日は20:00)
学生会員	3,000円	8,400円	10:00~24:00 (土曜日は23:00、日曜日は20:00)
ホリデー会員 (土・日・祝のみ)	3,000円	7,350円	10:00~24:00 (祝日・土曜日は23:00、日曜日は20:00)
シルバー DAY 会員	3,000円	6,300円	10:00~18:00 (火~金曜日のみ) 満60歳以上の方に限ります。
イブニング会員	3,000円	5,250円	17:00~20:00 (火~金曜日のみ) タオルの無料貸出はありません。
ナイト会員	3,000円	5,250円	21:00~閉館 (火~金曜日のみ) タオルの無料貸出はありません。

●家族会員は同居であれば2名以上の登録可。3人目からはプラス6,300円 ●指定内のプログラムは、無料で参加できます。  
●高圧より運動を禁止されている方、刺青、ファッションツアーのある方、16才未満の方のご入会ご利用はお断り致します。●表示価格は全て税込価格です。

入会お申込み方法  
(受付時間) 火~土 10:00から22:00  
日曜日 10:00から19:00

今なら **登録料 0円**  
+  
4月1日入会の場合 月会費1.5ヵ月分(4月分)  
4月16日入会の場合 月会費1.5ヵ月分(4月、5月分)

銀行印と通帳番号  
※指定全額預金/三菱東京UFJ・西京  
両信・岩谷・興信・愛知・東信

身分証明書  
免許証・保険証など(学生の場合学生証)  
(注) 購入された登録料・月会費は原則として一切返金しません。

**1日入会すると  
初期費用がおトク!!**

**タオル無料  
レンタル!!**

重たい荷物はイヤ!!  
いつもラクラクで、  
軽い方が断然イイ!!  
バスタオル・  
フェイスタオル  
無料レンタルします!  
※会員種類により異なります。  
※2枚目からは有料となります。

**スタッフ募集!**  
●フロントスタッフ/平日18:00~24:30  
●水泳指導スタッフ/平日19:00~24:30

**館内見学  
歓迎致します。**

見学時間  
●火~土曜日/  
10:00~22:00まで  
●日曜日/  
10:00~19:00まで  
**1日無料体験実施中!**  
※予約お1人様1回限り  
お気軽にお電話下さい!  
**0120-3796-63**

# PAL スポーツクラブ6・3

お申し込み・お問い合わせは **ミナクル ロクサン**  
**0120-3796-63**  
TEL.0563-57-8063  
西尾市桜町奥新田2 (西尾高校北)  
<http://www.culture-park.co.jp/>  
パルススポーツクラブ6・3 | [検索](#)

●営業時間/平日10:00~24:00  
土曜10:00~23:00  
日曜10:00~20:00

●休館日/毎週月曜  
●P300台駐車可能

