

レッスнтаイムテーブル

朝の部 屋の部 夜の部 2010年4月より

月曜日	ウォーキング ☆ (大丸) 10:30~11:15	スイム 初級★★(三坂) 中級★★★(大丸) フチマスターズ★★★ (長谷川) 11:30~12:15	アクアダンス ☆☆☆ (山崎) 13:00~13:30	流水 ☆ (柳田) 13:30~14:00	アクアダンス ☆☆☆☆ (長谷川) 19:30~20:10	スイム 初級★★(後藤) 上級★★★★ (柳田) 20:15~21:00	マスターズ サークル ★★★★ (磯貝) 21:15~ 21:45	月曜日	
火曜日	登録制	スイム はじめてスイム★ (里佳) 中級★★★(山崎) 12:00~12:45	ウォーキング ☆ (山崎) 13:00~13:30	アクアダンス ☆☆☆ (長谷川) 13:30~14:00	スイム フチマスターズ ★★★(里佳) 19:30~20:15	流水EX ☆☆ (後藤) 20:15~21:00		火曜日	
水曜日	パルルン サークル (山崎) 10:30~11:30	スイム 初級★★(矢嶋) 中級★★★(三坂) 上級★★★★(大丸) 11:30~12:15	流水EX ☆☆ (二村) 13:30~14:00	アクアダンス ☆☆☆ (里佳) 14:00~14:30	スイム 初級★★(里佳) 中級★★★(柳田) 19:30~20:15	マスターズ サークル ★★★★★ (二村) 20:15~21:00	スノーケリング ★★ 21:00~21:45	水曜日	
木曜日	スイム はじめて スイム★ (矢嶋) 10:30~11:00	アクアダンス ☆☆☆☆ (里佳) 11:15~12:00	スノーケリング ★★ 12:00~12:45	流水 ☆ (柴田) 13:00~13:45	アクアダンス ☆☆☆ (柳田) 19:30~20:00	スイム はじめてスイム ★(二村) 中級★★★(柴田) 20:15~21:00	マスターズ サークル ★★★★ (柳田) 21:15~ 21:45	木曜日	
金曜日		アクアダンス ☆☆☆ (柳田) 11:00~11:30	健康水泳教室 ★★★ (三坂) 11:30~12:15	アクア サーキット ☆☆☆ (山崎・二村) 13:00~13:30	スイム 初級★★(矢嶋) 中級★★★ (磯貝) 13:30~14:15	アクア ファイティング ☆☆☆☆ (磯貝) 19:30~20:00	スイム 中級★★★(山崎) 上級★★★★ (里佳) 20:15~21:00	マスターズ サークル ★★★★ (柴田) 21:15~ 21:45	金曜日
土曜日		スイム 初級★★(柳田) 中級★★★(磯貝) マスターズサークル ★★★★★(柴田) 11:15~12:00				ウォーキング ☆ (里佳) 19:30~20:00	スイム フチマスターズ ★★★(二村) 20:15~21:00	土曜日	

■ スイムレッスン □ アクアレッスン

※レッスン担当スタッフは変更する場合がございますので、ご了承下さい。