

カンガルークラブタイムテーブル

2010年5月改正

火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
お子様レッスン		お母様レッスン		お子様レッスン		お母様レッスン		お子様		
プール	フロア	プール	スタジオ	プール	フロア	プール	スタジオ	プール		
10:00	キッズ	【ベビー】親子		アメリカンベビー	なかよしリズム	クラシックベビー		フロートベビー	わんぱくサーキット	ベビー/キッズ
10:15										
10:30										
10:45	内容変更!!				内容変更!!				内容変更!!	
11:00	ベビーアクティブ	マタニティーエクササイズ	ショーアエアロ	キッズ	ベビーマッサージ	アクアスリム				アクアエクササイズ
11:15										
11:30										
11:45					時間変更!!					
12:00										
12:15										
12:30	先生と遊ぼう	4種目			なかよしリズム	エアロ				
12:45	時間変更!!				時間変更!!					
13:00										
13:15										
13:30										
13:45										
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										

☆ チャイルドスペースのお預かりは、プログラム開始10分前から終了10分後までとなります。
 ☆ キッズスイミングは開始5分前を目途に、足湯にてお待ちください。コーチが迎えるまでお子様から目を離さないようご注意ください。
 ☆ 参加状況により、レッスン内容や時間を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。
 ☆ レッソンの目的や雰囲気をご考慮してすすめておりますので、途中参加はご遠慮願います。