

カンガルークラブタイムテーブル

2010年9月改正

火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
お子様レッスン		お母様レッスン		お子様レッスン		お母様レッスン		お子様
プール	フロア	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	フロア	プール
10:00	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ
10:15	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ
10:30	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ
10:45	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ
11:00	アクティブ ベビー/キッズ	ママニティー エクササイズ	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
11:15	アクティブ ベビー/キッズ	ママニティー エクササイズ	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
11:30	アクティブ ベビー/キッズ	ママニティー エクササイズ	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
11:45	アクティブ ベビー/キッズ	ママニティー エクササイズ	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
12:00	先生と遊 び【キッズ】	4種目 【キッズ】	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
12:15	先生と遊 び【キッズ】	4種目 【キッズ】	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
12:30	先生と遊 び【キッズ】	4種目 【キッズ】	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
12:45	先生と遊 び【キッズ】	4種目 【キッズ】	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
13:00		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
13:15		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
13:30		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
13:45		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
14:00		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
14:15		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
14:30		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
14:45		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
15:00		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー
15:15		サイエンス	キッズ	キッズ	ママフリー	ママフリー	ママフリー	ママフリー

11:00~12:00
メディカルチェック
&陸上ストレッチ
(男子更衣室にて)
水中運動
リラクゼーション
(医師の診断書必要)
水中運動は「アクティブベ
ビーボックス」と合同です。

内容
変更!!

内容変更!!

12:30~12:50
メディカルチェック
&陸上ストレッチ
(男子更衣室にて)
12:50~14:00
水中運動
水泳の基礎など
(医師の診断書必要)

☆ チャイルドスペースのお預かりは、プログラム開始10分前から終了10分後までとなります。
 ☆ キッズスイミングは開始5分前を目途に、足湯にてお待ちください。コーチが迎えるまでお子様から目を離さないようご注意ください。
 ☆ 参加状況により、レッスン内容や時間を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。
 ☆ レッソンの目的や雰囲気等を考慮してすすめておりますので、途中参加はご遠慮願います。